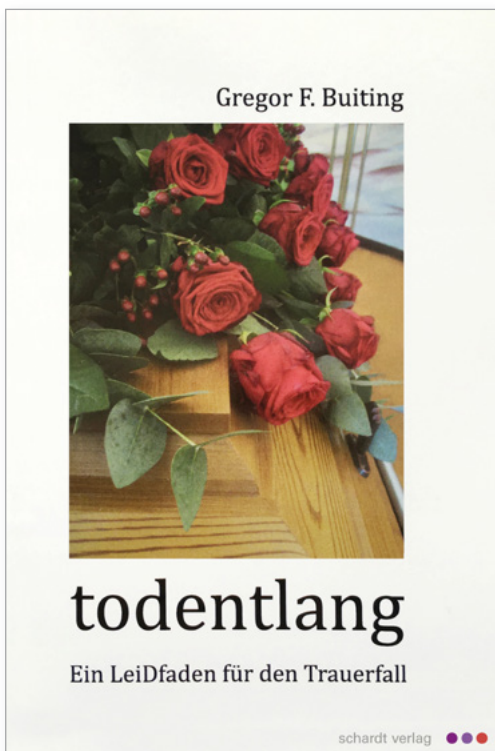


Buchvorstellungen

LeidFaden für den Trauerfall: todentlang

Bestatter und Autor Gregor Buiting hat ein
neues Buch veröffentlicht



Gregor Buitings Bücher haben wir in der *bestattungskultur* bereits öfter vorgestellt (vgl. z.B. Ausgabe 01/14): Nun hat der ehemalige Bestattungsunternehmer, Kirchenmusiker und Autor sein viertes Werk vorgelegt. „Todentlang – Ein LeidFaden für den Trauerfall“ führt Angehörige oder auch Menschen, die für ihre dereinstige Bestattung vorsorgen möchten, behutsam durch diese Vorbereitungsphase und gibt Hinterbliebenen Hilfe, nach dem Sterbefall mit ihren Gefühlen umzugehen.

Denkanstöße und Hilfen

Dabei gibt Buiting nicht so sehr einen Katalog an die Hand, wie man praktisch vorzugehen hat, sondern bereitet vielmehr den Boden, über was man nachdenken sollte und fängt gleichzeitig mit Gedichten und Texten ängstliche Gefühle und Sorgen auf.

Das Büchlein beginnt mit dem Kapitel „Trauer – die heilende Kraft“, geht dann über zur Wahl der Begräbnisart, erläutert die treffenden Worte für Todesbenachrichtigungen und spricht von Abschiednahme als einem verdrängten Bedürfnis. Er geht auf das Thema der letzten Ruhestätte ein, auf die Wahl der geeigneten Trauermusik und thematisiert das Gefühl des Alleinseins nach dem Trauerfall. Immer schreibt Buiting in ruhigem, besonnenen Ton, wägt Für und Wieder beispielsweise einer Bestattungsart sorgsam ab und nimmt die Leser dabei leitend an die Hand, ohne sie zu bedrängen. Man fühlt sich wie in einem Beratungsgespräch bei einem „guten“ Bestatter und hat doch Raum, seine Gedanken zum Ende des Lebens ganz in Ruhe zu entwickeln.

Poetische Ader

So spürt man Buitings Berufs- und Lebenserfahrung gleichermaßen und seine poetische Ader mit eigenen Texten macht das Büchlein auch zu einem kleinen Kunstwerk. Es ist ein schmales Bändchen und kann sich so auch zur Weitergabe an Trauernde eignen. ■

Eva Schmidt

Gregor F. Buiting
todentlang

Ein LeidFaden für den Trauerfall
Schardt Verlag, 2014
ISBN 978-3-89841-749-5
88 Seiten, 9,00 Euro

weitere Titel von Gregor F. Buiting,
alle aus dem Schardt-Verlag:

Lebensahnung. Zitierte Worte zu Tod und Trauer (auch im Fachverlag erhältlich: www.bestatter.de/shop oder fachverlag@bestatter.de)

Valse Triste. Geschichten über Liebe und Tod aus dem musikalischen Norden;
Zwischen Noten und Toten. Mehr als eine ungewöhnliche Autobiographie, Lebenserinnerungen